

Yogakurse im Überblick:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>8 Uhr/ 08.15 Uhr</u> Ötztal Yoga sanft Anfänger- Mittelstufe				<u>8.30 Uhr</u> Ötztal Sivananda Yoga/ Yoga sanft	<u>08.00 Uhr</u> Ötztal Sonnengruß Stunde (auf Anfrage)	Sonntags finden wechsene Workshops statt.
	<u>17.45 Uhr</u> Ötztal Yoga Anfänger (mit Conny)	<u>16.30 Uhr</u> Hotel Daniel Kinder/ Familien Yoga		<u>17 Uhr (1x monatl.)</u> Ötztal Kinder/ Familien Yoga		
<u>18.30 Uhr</u> Ötztal Yoga + Meditation Mittelstufe	<u>17.30 Uhr</u> Wenns Yoga für Alle	<u>18.15 Uhr</u> Ötztal Yoga Anfänger	<u>18 Uhr</u> Ötztal Yoga Anfänger- Mittelstufe	<u>18 Uhr (auf Anfrage)</u> Ötztal Kundalini Yoga		
<u>20 – 20.30 Uhr</u> Ötztal Meditation	<u>19.30 Uhr</u> Ötztal Yoga Mittelstufe	<u>20.00 Uhr</u> Ötztal Yoga fordernde Mittelstufe/ Fortgeschritten	<u>20 Uhr</u> Zams Yoga (Kletterer)	<u>19 Uhr</u> Ötztal Deep Work (mit Conny)		

Kursorte im Überblick:

Yoga im Ötztal	Yoga in Wenns
Yoga in Imst	Yoga in Sautens
Yoga in Telfs	