

Yogakurse im Überblick:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8 Uhr/ 08.15 Uhr Ötztal Yoga sanft Anfänger- Mittelstufe				8.30 Uhr Ötztal Sivananda Yoga/ Yoga sanft	08.00 Uhr Ötztal Sonnengruß Stunde (auf Anfrage)	Sonntags finden wechsene Workshops statt.
	17.45 Uhr Ötztal Yoga Anfänger (mit Conny)	16.30 Uhr Hotel Daniel Kinder/ Familien Yoga				
18.30 Uhr Ötztal Yoga + Meditation Mittelstufe	17.30 Uhr Wenns Yoga für Alle	18.15 Uhr Ötztal Yoga Anfänger	18 Uhr Ötztal Yoga Anfänger- Mittelstufe	17 Uhr (1x monatl.) Ötztal Kinder/ Familien Yoga		
20 – 20.30 Uhr Ötztal Meditation	19.30 Uhr Ötztal Yoga Mittelstufe	20.00 Uhr Ötztal Yoga fordernde Mittelstufe/ Fortgeschritten	20 Uhr Zams Yoga (Kletterer)	18 Uhr (auf Anfrage) Ötztal Kundalini Yoga		

Kursorte im Überblick:

Yoga im Ötztal	Yoga in Wenns
Yoga in Imst	Yoga in Sautens
Yoga in Telfs	