

## Yogakurse im Überblick:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>08.15 Uhr</u> Ötztal Yoga sanft Anfänger- Mittelstufe				<u>8.30 Uhr</u> Ötztal Sivananda Yoga/ Yoga sanft	<u>08.00 Uhr</u> Ötztal Sonnengruß Stunde (auf Anfrage)	Sonntags finden wechsene Workshops statt.
<u>18.30 Uhr</u> Ötztal Yoga + Meditation Mittelstufe	<u>17.30 Uhr</u> Wenns Yoga Anfänger	<u>18.15 Uhr</u> Ötztal Yoga Anfänger	<u>18 Uhr</u> Ötztal Yoga Anfänger- Mittelstufe			
<u>20 – 20.30 Uhr</u> Ötztal Meditation	<u>19.30 Uhr</u> Ötztal Yoga Mittelstufe	<u>20.00 Uhr</u> Ötztal Yoga fordernde Mittelstufe/ Fortgeschritten	<u>20 Uhr</u> Zams Yoga (Kletterer)			

## Kursorte im Überblick:

Yoga im Ötztal	Yoga in Wenns
----------------	---------------